Note

レジリエンスで若手社員のメンタルマインドを上げる

“レジリエンス” 研修

＊レジリエンス

とは、「逆境力」「折れない心」と訳される、様々な状況に対して私たちが反応する仕方をコントロールし、挑戦や逆境から立ち直る心の力です。何でもポジティブに！と考える一昔前の「ポジティブシンキング」とは異なり、現実を直視し、物事をしなやかに柔軟に捉えるしなやかな心の強さです。

＊なぜ今レジリエンス？

ストレスチェックが義務化されるなど、ストレスや多忙で心が疲労している人が増え、その予防としてレジリエンスが重視されています。また急速なグローバル化や技術革新、組織変革などが多いビジネスシーンで「変化」に抵抗せず、柔軟に適応できる能力をもった人材が必要とされています。さらに困難な業務を目の前にしても「無理」と言って諦めることなく、やり遂げる人材が望まれているからです。

＊期待できる効果

✓社員がどんな状況でも前向な気持ちを維持する力
✓仕事の問題をスピーディーに解決する能力
✓ストレスを効果的に対処し、毎日イキイキと働く力
✓過去の失敗や逆境体験をプラスに変える力
✓目標に向かってブレない気持ちをキープする力

＊研修形式

レジリエンス講義＋実践トレーニング

◉新人研修　◉若手社員研修　◉幹部研修
◉希望者参加型セミナー　等々

＊レジリエンス研修導入グローバル企業

Goldman Sachs　IBM　Johnson&Johnson　gsk GlaxoSmithKline

（ポジティブサイコロジースクール調べ）

木場　真一（きば　しんいち）

The School of Positive Psychology, Executive Certificate in Resilience Training Instructor
日本ポジティブ教育協会認定　レジリエンストレーナー
一般社団法人 メンタルアーティストユニバース 理事
国際ナインマトリックス協会(iNMAX)認定　Dream Navigator©
City University of Seattle, MBA

＜経歴＞

- 1977 年長崎県西海市生まれ。大学卒業後に就職した会社を辞め、経営学を学ぶために渡米。ワシントン州の City University of Seattle で経営学修士号(MBA)を取得し、富士通に入社。
- 富士通では、トヨタ自動車の海外生産物流システムに携わり、ビジネスのグローバル化を肌で実感。
- 後に転職し、福岡地場最大手語学スクールで営業責任者として 3,000 名以上の社会人に、グローバル化における英語の必要性を伝える。
- 長男の誕生を機に「将来グローバル社会で活躍する子供たちを育てたい」と、英会話×レジリエンス教育スクールを設立。
- 幼児・小学生のグローバル教育に加えて、企業や自治体などで専門のレジリエンス(逆境力・しなやかな折れない心)研修を積極的に行っている。
- ジャパンレジリエンスアワード 2017「最優秀レジリエンス賞」を受賞。
- 趣味のテニスは高校時代にインターハイに出場するほどの腕前。
- 子供向けのレジリエンスレッスンや企業研修を含め、600 回以上の年間登壇数は日本一の実績。アイテック契約講師としても活躍中。