本試験直前アドバイス

試験日当日は，頭をフル回転させます！

- 前の日にはよく眠る。前日の夜ふかしは禁物！
  - 遊びは，試験が終わってからの楽しみに
- 暑さ，寒さに対応できる服装で受験する
  - 会場の環境（空調，窓際など）に対応できる準備を！
    寒さを意識して厚着をし、暑ければ脱げるようにする。
- 試験当日の昼寝は注意が必要
  - 眠るなら浅めに。深く眠ると午後試験で頭が働かない
- 午後の試験は落ち着いて！
  - みんな初めて見る問題，焦る必要なし。
  - 三つの“あ” の気持ちで （あわてず・あせらず・あきらめず）

全力を出し切る！

Copyright by ITEC, inc. 2016